

## Wandlung

Möge Dein Gefühl der Angst angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl der Angst gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Mut emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Dein Vertrauen emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl der Enge angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl der Enge gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Weite emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Deine Freiheit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl der Schwere angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl der Schwere gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Leichtigkeit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Deine Freude emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl des Nichtweiterwissens angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl des Nichtweiterwissens gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Gewissheit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Deine Weisheit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl des Verlorenseins angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl des Verlorenseins gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefundensein emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Dein Angekommensein emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl des Verwundetseins angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.

Möge Dein Gefühl des Verwundetseins gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Geheiltsein emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Deine Heiligkeit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl der Leere angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl der Leere gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Fülle emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Dein Reichtum emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl der Wertlosigkeit angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl der Wertlosigkeit gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Wertschätzung emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Deine Liebe emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Möge Dein Gefühl des Kämpfenmüssens angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Dein Gefühl des Kämpfenmüssens gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Gelassenheit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Dein Friede emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.

Mögen alle Deine gefühlten Schatten angenommen werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Mögen alle Deine gefühlten Schatten gewandelt werden.  
Tief in Deinem Herzen.  
Möge Deine Vollkommenheit emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.  
Möge Dein Licht emporsteigen.  
Aus der Tiefe Deines Herzens.