

## Sanftmut

Sänfte des Glücks.  
Mich liebevoll schaukelnd.  
Tragend.  
Und über's Ganze gesehen.  
Zeigt sich die Welt.  
Nun im sanften Licht.

Mut braucht es.  
Zum Sanften.  
Weichen.  
Zarten.  
Achtsamen.  
Mut ist der Samen.  
Zur Blüte.  
Der Sanftmut.

Bestäubt mit Liebe.  
Gelassenheit.  
Geduld.  
So der Samen.  
Sich entfaltet.  
Zur vollen Pracht.  
Und Fülle.

Sanft ist so ein Mut.  
Vertraut ist er uns.  
Im Herzen.  
So sehr vertraut.  
Dass wir uns trauen dürfen.  
Sanftmütig.  
Zu sein.

Denn.  
ICH BIN das Sanfte.  
Und ICH BIN der Mut.  
So kommt ES zusammen.  
In uns.  
Das mutige Sanfte.  
Das sanfte Mutige.  
Und liebevoll.  
Tragen wir sie schaukelnd.  
In die Welt.  
Die Sänfte des Glücks.