

Heiligkeit in mir

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An Körper und Seele und Geist.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An Gedanken und Gefühlen und Körperlichkeit.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An Wille und Entscheidung und Tat.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An Liebe und Vergebung und Versöhnung.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An Möglichkeiten und Versprechen und Verheissung.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An Wohlergehen und Wohlstand und Wohlwollen.

Heiligkeit in mir
Lass mich gesunden.
Am erholsamen Schlafen und sorgsamem Schlummern und achtsamen Wachen.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An mir und Dir und allen Mitmenschen.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
Am Sein und Nicht-Sein und Wieder-Sein.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
Am Ewigen und Leeren und Nichts.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An der Sehnsucht und der Sucht nach dem Sehnen und dem Vertrauenfinden.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An der Freiheit und am Fliegen und an meinem Flügelschlag.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An allem was ist und allem was war und allem was sein wird.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An dem was ich wünsche und was ich verwünsche und was sich erfüllt.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An dem was ich loslasse und was ich sein lasse und was sich einlässt.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
Am Empfangen und an der Hingabe und an dem was sich ergibt.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
Am Leid und Leiden und am Mitgefühl für mich und für Dich.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
An der Gesundheit selber und der Heilung an sich und am Heil von selbst.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
Am Lachen und im Lächeln und Sein voll von Lustigkeit.

Heiligkeit in mir.
Lass mich gesunden.
Es sei.
Friede Freude Eierkuchen...